

**Objet :** Regroupement Régional de Boxe Amateur

L'Equipe Technique Régionale (ETR) en lien avec la Commission Régionale de Boxe Amateur (CRBA), organise un regroupement en direction des **LICENCIES AMATEUR** H/F **Minimes 2/Cadets dès 0 combat et Juniors/Séniors ayant 5 combats minimum** et n'étant pas sous protocole médical d'indisponibilité de pratique suite à un arrêt de l'arbitre ou KO.

**Ce regroupement vise 3 objectifs :**

- Avoir un diagnostic initial des boxeurs de la région Auvergne Rhône Alpes pour la saison
- Commencer à identifier des boxeurs pour la constitution du collectif régional
- Aider à la préparation du tournoi et championnat régional

Au programme deux sessions d'entraînement qui se dérouleront de 11h à 12h30 et de 14h à 16h.

L'objectif sportif majeur de cette journée dirigée par les membres de l'ETR, sera de travailler sur la coordination et les fondamentaux techniques le matin puis sur les aspects tactiques l'après-midi. A noter, qu'à la pause méridienne, les critères de performance, les critères du haut niveau et les points de jugements seront abordés afin de sensibiliser les participants à ces sujets.

**Lieu du regroupement :** **BOXING CLUB du SOLEIL**  
**36 rue Louis Soulier**  
**42000 Saint Etienne**  
**(RDV SAMEDI 12 OCTOBRE à 10h30)**

**Merci de vous munir obligatoirement de :**

- Votre **matériel d'entraînement spécifique** (2 tenues d'entrainement de boxe, protège dents, **CASQUE**, coquilles, protège poitrine, **gants de taille supérieure à celle de votre catégorie**,...)
- Votre **repas de midi**
- Votre **licence fédérale en cours** pour la saison

**RABIA Françoise**  
Présidente CR AURA Boxe  
06.12.20.02.38.  
[françoise.rabia@gmail.com](mailto:françoise.rabia@gmail.com)

**DUMOULIN François**  
Développement sportif aura  
06.25.28.96.76.  
[fdumoulin.ffboxe.aura@gmail.com](mailto:fdumoulin.ffboxe.aura@gmail.com)

**EL HADRATI Farida**  
Présidente CRBA  
06.59.95.16.60.  
[farida.elhadrati63@gmail.com](mailto:farida.elhadrati63@gmail.com)