



TROUSSE DU MEDECIN DE RING

- un téléphone avec les numéros enregistrés du SAMU, et des urgences les plus proches
- stéthoscope + tensiomètre (examen médical pré combat)
- lampe de poche (examen ophtalmique et dentaire)
- gants
- compresses
- pansements (+un spray de pansement plastifié)
- steri-strip
- fil à suture +boite a suture (pour ceux qui acceptent de suturer)
- elastoplaste
- Bandes simples
- épingles à nourrice
- gel AINS
- paracétamol, ibuprofène
- Pommade hémostatique
- mèche hémostatique + pince pour mécher (voir tulle gras)
- arnica 30 CH dose (trauma crânien)
- arnica 7 ch (coup hématome)
- apis mélifera 9 CH (œdème)