



Dr SAIDI Abdelhamid
Médecin Praticien Hospitalier Urgentiste
Pole d'urgence, Réanimation et SAMU de Lyon



Médecin Fédéral Régional
Diplômé en droit médical
Entraîneur d'arts martiaux

Anima Sana In Corpore Sano

« La Chronique du Doc »

Préambule

Chers athlètes et lecteurs,

Avant tout je tiens à remercier monsieur le président ainsi que le comité directeur de notre comité régional, qui me permettent de communiquer et partager avec vous, des informations, des recommandations et des réflexions sur le plan sanitaire afin de pratiquer notre sport favori dans de bonnes conditions.

Cet échange se fera de façon mensuelle et traitera de façon synthétique tous les aspects se rapportant à la pratique de notre sport et cela de deux façons :

- 1- D'une part des rubriques d'information généraliste traitant des sujets divers se rapportant à la santé du pratiquant de l'activité sportive tels que :
 - a. La prévention,
 - b. La diététique,
 - c. La physiologie,
 - d. Les pathologies
 - e. Les avancées biotechnologiques en médecine du sport
 - f. Les récentes approches thérapeutiques en médecine du sport
 - g. Les questions de responsabilités,
 - h. Le droit médical et le droit dans le domaine sportif
 - i. Cas pratiques et témoignages

Cette liste n'est pas exhaustive et j'espère qu'elle sera étoffée par vos suggestions.

- 2- D'autre part des rubriques enrichies par l'apport d'avis d'experts médicaux et techniques.

En vous remerciant de l'attention et de l'intérêt que vous porterez à ces rubriques je vous dis à très bientôt....

doc@saidi.fr